



RE:VITA



Zertifizierte Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Weil jeder Neuanfang Unterstützung braucht

” *Unser Ziel ist es, Menschen die Kraft und Stabilität zu geben, ein selbstbestimmtes Leben in dauerhafter Abstinenz zu führen – mit neuer Freude am Alltag, der Möglichkeit zur Teilhabe am sozialen Leben und der Perspektive, beruflich wieder Fuß zu fassen.*

Inhaltsverzeichnis

01 Unsere Klinik

02 Alles an einem Ort

03 Vielfältige Therapieangebote

04 Leben gehört dazu

05 BORA-Konzept

06 Neuanfang mit Rückhalt

*Ankommen.
Durchatmen.
Neu beginnen.*



01 *Unsere Klinik*

Ganzheitliche Reha für Körper, Geist und Lebensperspektive.

Die RE:VITA Klinik ist weit mehr als ein Ort der Behandlung – sie ist ein Ort des Neuanfangs. Wir begleiten Menschen auf ihrem Weg aus der Sucht und hin zu einem selbstbestimmten Leben. Unsere umfassende medizinische und therapeutische Versorgung gibt Sicherheit und Halt. Dazu gehören eine kontinuierliche ärztliche Grundversorgung, die enge Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachärzt:innen der Region sowie ein breites Spektrum an Therapien: Psychotherapie, Ergo-, Physio- und Sporttherapie, ein engagierter Sozialdienst und ein therapeutischer Bereitschaftsdienst. Alle Bereiche greifen in-

einander und sorgen so für eine verlässliche, ganzheitliche Betreuung während des gesamten Aufenthalts. Unsere Klinik ist ein geschützter Raum, in dem Menschen zur Ruhe kommen und neuen Mut schöpfen können. Wir schaffen eine Atmosphäre des Vertrauens, in der die individuellen Bedürfnisse und Lebenssituationen unserer Rehabilitand:innen im Mittelpunkt stehen. Mit Respekt, Herzlichkeit und hoher fachlicher Kompetenz legen wir gemeinsam den Grundstein für nachhaltige Veränderungen – und helfen, Schritt für Schritt gestärkt in einen neuen Alltag zu starten.



Wir behandeln:

Unser Behandlungskonzept

Suchtverhalten entsteht selten isoliert. Häufig sind körperliche, psychische und soziale Faktoren eng miteinander verflochten. Genau aus diesem Grund setzt unser Behandlungskonzept auf eine ganzheitliche und individuell angepasste Therapie, die jeden Menschen mit seinen persönlichen Bedürfnissen in den Mittelpunkt stellt.

In der RE:VITA Klinik begleiten wir Sie dabei, Stabilität und neue Perspektiven zu gewinnen. Unser interdisziplinäres Team aus Medizin, Psychotherapie, Sozialarbeit und Pflege arbeitet Hand in Hand, um Ihnen eine umfassende und nachhaltige Rehabilitation zu ermöglichen.

01 Abhängigkeitserkrankungen

Wir behandeln unterschiedliche Formen von Suchterkrankungen, darunter Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit, mit einem klaren Fokus auf langfristige Stabilität und Lebensqualität.

02 Begleitende psychische Erkrankungen

Viele unserer Rehabilitand:innen leiden zusätzlich unter psychischen Belastungen. Diese werden von uns mit in die Therapie einbezogen, um eine nachhaltige Gesundheit zu fördern.

03 Psychiatrische Doppeldiagnosen

Bei einer gleichzeitigen Suchterkrankung und einer weiteren psychischen Störung stellen wir sicher, dass beide Krankheitsbilder im Rahmen eines verzahnten Behandlungsansatzes berücksichtigt werden.

04 Körperliche Folgeerkrankungen

Auch körperliche Begleit- und Folgeerkrankungen, die häufig im Zusammenhang mit einer Suchtproblematik auftreten, werden bei uns individuell diagnostiziert und in die Gesamttherapie eingebunden.

02

Alles an einem Ort

Therapieräume, Natur, Gemeinschaft

Unsere Klinik bietet mehr als 100 Betten in modernen, freundlich eingerichteten Zweibettzimmern mit eigenem Bad und WLAN. Ein lichtdurchfluteter Speisesaal mit sonniger Außenterrasse lädt zu gemeinsamen Mahlzeiten ein und schafft eine angenehme, familiäre Atmosphäre.

Vielfältige Therapie- und Freizeitmöglichkeiten machen die RE:VITA Klinik zu einem besonderen Ort. Zehn modern ausgestattete Therapieräume, ein beeindruckender Therapiedom, eine großzügige Sporthalle, Fitness- und Krafräume sowie ein Beachvolleyballfeld bieten Raum für Begegnung, Bewegung und persönliche Entwicklung.

Besondere Angebote wie eine Übernachtung im naturnahen Schlaffass auf einem nahegelegenen Campingplatz schaffen unvergessliche und tiefgreifende therapeutische Erfahrungen in der Natur.

Auch unsere eigene Plantage ist ein fester Bestandteil des Therapiealltags: Hier übernehmen Rehabilitand:innen Verantwortung bei der Gartenpflege, im Obstbau oder bei handwerklichen Projekten. Diese Aufgaben fördern Selbstvertrauen, Eigenständigkeit und das gute Gefühl, gemeinsam etwas Wertvolles zu schaffen.

„ *Ein Ort, der nicht nur heilt, sondern Perspektiven eröffnet – und Kraft gibt für einen zuversichtlichen Neuanfang.*

Veränderung braucht Zeit

Und die richtige Unterstützung

Eine Langzeittherapie ist weit mehr als nur ein längerer Aufenthalt – sie ist die Chance auf einen echten Neuanfang. Sie bietet die notwendige Stabilität, um sich den tieferliegenden Ursachen der Abhängigkeit zu stellen und nachhaltige Veränderungen zu schaffen.

In der RE:VITA Klinik begleiten wir Sie auf diesem Weg mit Herz, Verstand und einem ganzheitlichen Blick. Unser Ziel ist es, Rückfällen vorzubeugen, neue Perspektiven zu eröffnen und Sie zu befähigen, ein stabiles, selbstbestimmtes Leben zu führen – voller Lebensfreude, innerer Stärke und dem Vertrauen in die eigene Kraft.



01

Suchttherapie

Hilft, die Hintergründe und Ursachen der Sucht zu verstehen, neue Denk- und Verhaltensmuster zu entwickeln und Schritt für Schritt ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben aufzubauen.

03

Ergotherapie

Stärkt praktische Alltagskompetenzen und vermittelt Erfolgserlebnisse im Tun. Sie fördert Selbstvertrauen und hilft, eine verlässliche Tagesstruktur zu etablieren.

02

Physiotherapie

Unterstützt den körperlichen Aufbau, lindert stress- und suchtbedingte Beschwerden und fördert ein neues Körperbewusstsein – ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Stabilität.

04

Bewegungstherapie

Ermutigt zu körperlicher Aktivität, steigert die Selbstwahrnehmung und trägt dazu bei, Spannungen sowie innere Unruhe nachhaltig abzubauen.

03

Vielfältige Therapieangebote

Breit aufgestellt für nachhaltige Veränderung

Neben den bewährten Methoden der Suchttherapie – wie Einzel- und Gruppengesprächen – bietet unser ganzheitliches Behandlungskonzept eine Vielzahl körperorientierter, kreativer und handlungsbezogener Therapien. Ziel ist es, Rehabilitand:innen wirkungsvolle Werkzeuge für Stabilität und neue Perspektiven mitzugeben. Unsere Angebote reichen von Holz- und Flechtarbeiten über kreative Tätigkeiten in unserer Tonwerkstatt bis hin zu Grünpflegeprojekten auf der klinikeigenen Plantage. Ergänzend dazu fördern krankengymnastische Maßnahmen, Massagen sowie

Wärme- und Strombehandlungen das körperliche Wohlbefinden. Sport- und Mototherapie, Ergometertaining und gemeinsame Wandertage runden das vielseitige Programm ab und stärken Körper, Geist und soziale Kompetenzen gleichermaßen.

Ein ebenso wichtiger Bestandteil unseres Konzeptes sind die indikativen Angebote, die individuell auf die medizinischen, psychischen und sozialen Voraussetzungen der Teilnehmenden abgestimmt sind. Diese gliedern sich in drei zentrale Schwerpunkte:

Körper & Gesundheit

Gesunde Ernährung, Nichtraucher motivation, Laufgruppe, funktionelles Krafttraining, Körperwahrnehmung, Fit-Mix

Psychische Stabi- lisierung & Rück- fallprävention

Entspannungstraining, Anti-Aggressionstraining, Rückfallprävention, Stabilisierungsgruppe, Selbsthilfegruppen, tiergestützte Therapie

Ausdruck & so- ziales Erleben

Gruppen mit geschlechtsspezifischem Fokus (z. B. Frauengruppen, Männergruppen), kognitives Training, Selbstsicherheitstraining, Therapeutisches Malen

04

Leben gehört dazu

Gemeinsam durch die Therapie

In der RE:VITA Klinik steht nicht nur der einzelne Rehabilitand im Mittelpunkt, sondern auch sein gesamtes Umfeld. Wir wissen, wie wichtig Familie, vertraute Tiere, soziale Bindungen und gemeinsame Freizeit für den Heilungsprozess sind. Deshalb ist unser Konzept bewusst darauf ausgerichtet, Angehörige aktiv einzubeziehen und Kindern sowie Haustieren einen festen Platz zu geben. So entsteht eine unterstützende Gemeinschaft, die den Weg zur Genesung stärkt und Halt gibt.

01 Kinder

Kinder von 6 Monaten bis 12 Jahren sind bei uns herzlich willkommen. Familienfreundliche Zimmer bieten Platz für Eltern und Kind(er), während Eltern-Kind-Gruppen und ein eigener Spielplatz auf dem Klinikgelände das familiäre Miteinander stärken und wertvolle gemeinsame Zeit ermöglichen.

02 Tiere

Auch Haustiere sind bei uns ein gern gesehener Begleiter. Nach vorheriger Absprache können sie im Zimmer ihrer Besitzer wohnen und so eine vertraute Umgebung schaffen. Wir bitten lediglich um einen gültigen Impfausweis sowie eine Haftpflichtversicherung für Hunde oder Katzen.

03 Familie

Angehörige sind ab der 5. Therapiewoche herzlich eingeladen, an Wochenenden oder Feiertagen zu Besuch zu kommen. Ab der 9. Woche sind Familienheimfahrten möglich. Zusätzlich bieten wir Einzelgespräche und Familienseminare an, um Angehörige einzubinden, Sorgen zu besprechen und den Genesungsprozess nachhaltig zu unterstützen.

Freizeit, die guttut

Ein ausgewogenes Freizeitangebot fördert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern auch Gemeinschaft und Freude. In unserer Klinik können Sie:

Aktiv & Sportlich

Ob Radfahren, Wandern oder Fitness – unsere Angebote aktivieren Körper und Geist. Auch die Sporthalle lädt täglich ein, sich auszupowern und neue Kraft zu tanken.

Gemeinschaft & Erleben

Gemeinsame Ausflüge, ein Besuch im Strandbad Kelbra oder sportliche Aktivitäten wie Volleyball und Tischtennis schaffen Verbindung und tragen durch die Therapie.

Entspannung & Wohlbefinden

Unsere Sauna, Physio- und Ergotherapie-Angebote bringen Körper und Seele ins Gleichgewicht – zum Abschalten, Aufatmen und neue Kraft schöpfen.



Das BORA-Konzept (Beruflich Orientierte Rehabilitation Abhängigkeitskranker) ergänzt die medizinische und psychische Stabilisierung um eine gezielte berufliche Orientierung. Ziel ist es, Perspektiven für ein stabiles und eigenverantwortliches Leben zu entwickeln.

05 BORA

Den beruflichen Neustart im Blick

Belastungserprobung:

In einem definierten Zeitraum wird die persönliche Belastbarkeit behutsam eingeschätzt. Dabei geht es um das Zusammenspiel von psychischen und körperlichen Faktoren sowie um eine realistische Einschätzung der aktuellen Leistungs- und Arbeitsfähigkeit.

Berufliche Begleitung:

Individuell angepasste Einzelgespräche, Fallbesprechungen, Bewerbungstraining und berufsbezogene Diagnostik helfen, neue Perspektiven zu entwickeln und den Weg zurück in den Beruf oder in eine passende Anschlussmaßnahme vorzubereiten.

Nachsorge:

Auch nach der Reha endet die Unterstützung nicht: Vielfältige Anschlussmöglichkeiten – wie weiterführende Adaptionsmaßnahmen, betreute Wohnformen oder Nachsorgeangebote – werden individuell abgestimmt, um einen nachhaltigen Übergang in den Alltag zu sichern.

Stabil im Alltag. Stark im Beruf.

Ein erfolgreicher Übergang in den Alltag bedeutet nicht nur Stabilität im persönlichen Leben, sondern oft auch eine Rückkehr ins Berufsleben. Hier setzt das BORA-Konzept (Beruflich Orientierte Medizinische Rehabilitation Abhängigkeitskranker) an: Es verbindet die medizinische, seelische und soziale Stabilisierung mit einer gezielten beruflichen Orientierung und schafft so Perspektiven für die Zukunft.



06

Neuanfang mit Rückhalt

Ankommen. Durchatmen. Neu beginnen.

Der Schritt in eine Rehabilitation ist ein mutiger Neuanfang – und wir machen ihn für Sie so einfach wie möglich. Von der ersten Frage am Telefon bis zu dem Moment, in dem Sie bei uns ankommen, stehen wir an Ihrer Seite. Wir helfen Ihnen, Klarheit zu gewinnen, begleiten Sie durch organisatorische Schritte und sorgen dafür, dass sich alles leicht und machbar anfühlt.

Was auf Sie wartet? Ein Ort zum Durchatmen. Ein Umfeld, das Sie trägt. Menschen, die verstehen. Und ein Team, das für Sie da ist – sicher, zuverlässig und mit ganzem Herzen.

01 *Antrag stellen - Wir helfen Ihnen dabei*

Gemeinsam mit Ihrer Suchtberatungsstelle, Ihrem Hausarzt oder dem Sozialdienst einer Entgiftungsklinik wird der Antrag auf medizinische Rehabilitation vorbereitet. So sind Sie von Anfang an gut beraten.

02 *Kostenübernahme – Klarheit von Beginn an*

Die Kosten werden in der Regel von Ihrer Rentenversicherung oder Krankenkasse übernommen. Sollte eine Selbstfinanzierung notwendig sein, klären wir mit Ihnen die Möglichkeiten.

03 *Nahtloser Übergang – ohne Hürden*

Wer direkt aus der Entgiftungsklinik zu uns kommt, profitiert vom Nahtlosverfahren: Wir organisieren alle notwendigen Schritte und stellen sicher, dass Sie direkt in die RE:VITA Klinik wechseln können – auf Wunsch sogar mit eigenem Fahrdienst.

04 *Ankommen – ein Ort zum Durchatmen*

In der Klinik erwarten Sie ein herzliches Willkommen, eine persönliche Aufnahme und ein erstes Gespräch, in dem wir gemeinsam die nächsten Schritte Ihrer Therapie festlegen.

Sie haben Fragen?

RE:VITA Klinik
Lange Straße 111
06537 Kelbra

Telefon: 034651 / 459 - 112
E-Mail: aufnahme@re-vita.de

D e i n L e b e n . D e i n W e g .

RE:VITA Klinik Kelbra

Lange Straße 111
06537 Kelbra

Telefon: 034651 459 - 0
Fax: 034651 459 - 113

E-Mail: info@re-vita.de
Website: www.revitaklinik.de